

Волшебные слова в обращении к ребёнку



@zaykinaskazka

Я тебе доверяю

Дети с большим пылом стараются оправдать оказанное им доверие. Только зная, что в них верят, они в свою очередь могут испытывать доверие к себе и другим. Если родители постоянно сомневаются в своём ребёнке — «Вряд ли что-то получится...», «С тобой никогда не знаешь...», «Ты же этого

не сможешь...» — маленький человечек в конце концов обиженно замыкается в себе, чувствует себя непонятым, покинутым. Поэтому чаще говорите ребёнку «Я тебе доверяю».



@zaykinaskazka

Я рада, что ты у меня есть

Маленькие дети верят, что именно они двигают мир, делают так, чтобы что-то происходило. Они думают, что солнце всходит потому, что они так хотят, и точно так же они считают себя — со своей точки зрения — ответственными за всё остальное. Например, за семейные заботы, несчастные случаи, ссоры. Тем более ребёнку нужна уверенность в том, что вы счастливы оттого, что он у вас есть. Ни в коем случае нельзя позволять себе высказывания типа: «Из-за тебя я должна от всего отказываться», «Если бы не ты, я бы...».



@zaykinaskazka

Я тебя люблю

Дети должны верить в то, что их любят ради них самих, поэтому ни в коем случае нельзя связывать это чувство с какими-нибудь условиями — «Сперва уберись в комнате» — или с тем, что ребёнок делает —

«Ты мне наврал, теперь я тебя больше не люблю».

Ребёнку будет понятно, если ему скажут: «Я тебя очень люблю, но то, что ты бьёшь братика — это нехорошо».



@zaykinaskazka

Я тебя понимаю

Потерял плюшевого мишку, брошен другом, боится темноты — всё это для ребёнка большое горе. В таких случаях малыш нуждается в сочувствии и утешении. Попытки ободрить его словами типа «Это всего лишь игрушка», «Зачем тебе эта ерунда» или «Привидения на самом деле не существуют» — ребёнку непонятны. Они — из мира взрослых, основаны на опыте, которого у ребёнка ещё нет.

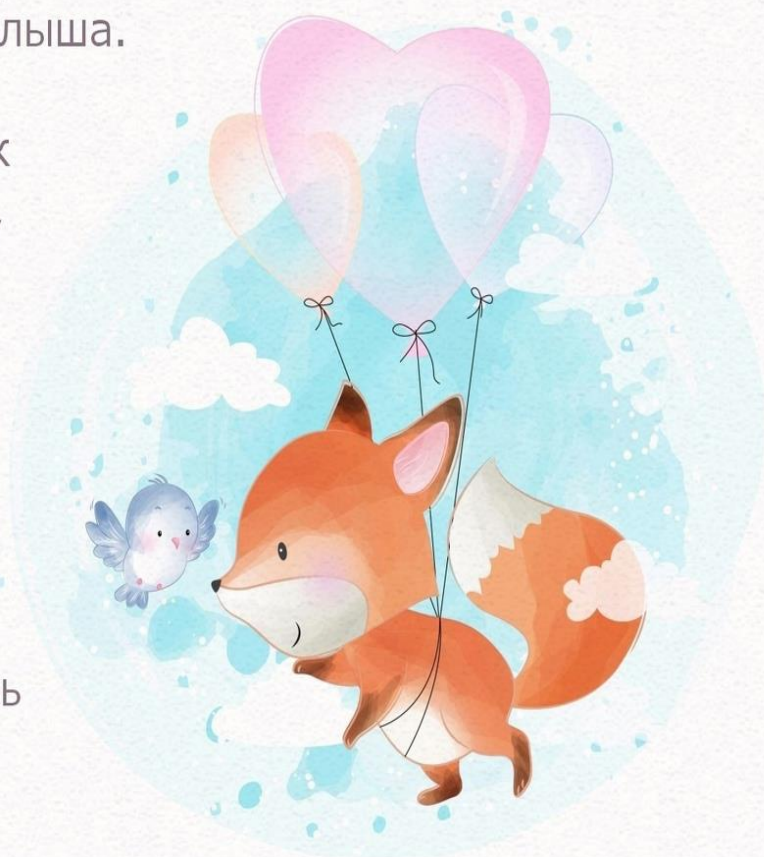


@zaykinaskazka

У тебя всё получится

Поощрение и одобрение нужны детям и в отношении того, что родители воспринимают, как нечто само собой разумеющееся. Слова «Ты умничка», «Я знала, что ты это можешь» или «Мы тобой гордимся» воодушевляют малыша.

С другой стороны такие ярлыки, как «плакса», «трус», «неумеха» или заявления вроде «Вечно ты проигрываешь», «Ты совсем не умеешь дать сдачи» могут надолго подорвать его веру в себя.



@zaykinaskazka

Мы всегда с тобой

Что бы ни случилось, мои родители всегда мне помогут — это знание помогает многое преодолеть. В ежедневной суете не всегда есть возможность отложить всё в сторону и заняться исключительно ребёнком. Но вы можете его утешить: «Интересно!

Сейчас я закончу свои дела, тогда у меня будет время, и ты сможешь подробно рассказать мне обо всём».

Ребёнку это будет понятнее, чем, если бы вы сказали: «Сейчас я не могу».

