

15.01.2019 год

Уважаемые папы и мамы!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный жизненный опыт. Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...

- ✓ Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.
- ✓ Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
- ✓ Дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
- ✓ Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
- ✓ Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
- ✓ Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, имевших выйти из трудной жизненной ситуации.

- ✓ Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.
- ✓ Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию какой-либо борьбы или другую, связанную со спортом, и интересуйтесь его успехами.
- ✓ Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим человеком.
- ✓ Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.
- ✓ Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.
- ✓ Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков, сформируйте у него потребность ставить вопрос: «Что будет, если?..»
- ✓ Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите

себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.

- ✓ Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
- ✓ Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся с ним.
- ✓ Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.
- ✓ Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.
- ✓ Если в этом есть необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации.
- ✓ Постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.
- ✓ Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего.
- ✓ Не идите на компромиссы со своей совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.

Правовая защита ребенка от жестокого обращения и насилия в семье.

1. **Всеобщая декларация прав человека** (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948г) провозглашает в ст.5, что никто не должен подвергаться пыткам или жестоким бесчеловечным или унижающим достоинство обращению и наказанию.
2. **Международный пакт о гражданских и политических правах** (от 16.12.1986г)
3. **Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей** (30.10.1990г)
4. **Декларация прав ребенка ООН** (от 20.11.1959г)
5. **Конвенция ООН о правах ребенка** (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН в 1989г.)
6. **Декларация ООН «О социальных и правовых принципах, касающихся защиты и благополучия детей, особенно при передаче детей на воспитание и их усыновление на национальном и международном уровнях».**
7. **Руководящие принципы ООН для предупреждения преступности среди несовершеннолетних** (Эр-Риядские руководящие принципы)
8. **Конвенция МОТ №182 о запрещении и немедленных мерах по искоренению наихудших форм детского труда** (подписана Россией в январе 2003 г.)
9. **Конституция Российской Федерации 1993года.** (с изменениями на 9 июня 2001 года)
10. **Федеральный Закон от 24 июля 1998 года №124 ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации** (с изменениями на 20 июля 2000 года).
11. **Закон Российской Федерации от 10 июля 1992 года №3266-1 «Об образовании»** (с изменениями на 27 декабря 2000 года)
12. **Федеральный закон «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»** (№120-ФЗ от 24.06.1999г)
13. **Семейный кодекс Российской Федерации от 29 декабря 1995 года №223-ФЗ** (с изменениями на 2 января 2000 года)
14. **Уголовный Кодекс РФ.**
15. **Федеральный закон «О прокуратуре Российской Федерации»** (№2202-1 от 17.01.1992 года)

