

РЕЖИМ ДНЯ

1 МЛАДШАЯ ГРУППА

07.30 – 08.00 Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.

08.00 – 08.05 Утренняя гимнастика.

08.05 – 08.35 Подготовка к завтраку. Завтрак.

08.35 – 09.00 Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.

09.00 – 09.10 Занятие.

09.10 – 09.20 Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.

09.20 – 09.30 Занятие.

09.30 – 09.45 Завтрак 2 (соки, фрукты).

09.45 – 11.15 Подготовка к прогулке. Прогулка.

11.15 – 11.55 Подготовка к обеду. Обед.

11.55 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.15 Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей.

15.15 – 15.30 Подготовка к полднику, полдник.

15.30 – 15.55 Игры, самостоятельная деятельность детей.

15.55 – 16.30 Подготовка к прогулке. Прогулка.

16.30 – 17.00 Подготовка к ужину. Ужин.

17.00 – 19.30 Подготовка к прогулке. Прогулка.

18.30 – 19.30 Уход детей домой.